



Das Gehirn und die Nervenbahnen Klasse 2000

Kleinhirn Großhirn

Nervenbahn Rückenmark Stammhirn

KLARO

Klasse 2000  
**KLAROs Zauberformel**

**STOPP** Ich beruhige mich.

**NACHDENKEN** Wie geht es mir?  
Was ist passiert?  
Was kann ich tun?

**HANDELN** Die beste Lösung ausprobieren.

**KLAROs Zauberformel-Pap**

Siegel: Mir geht's nicht gut!  
 Ist es Angst, ist es Wut?  
 Mach zu Beginn gerne die erste Schritt  
 sonst mach' ich Kopf-Schmerz-Danken nicht mit!

Drei Dinge muss ich klären:  
 um Probleme abzuwehren:  
 Wie geht es mir?  
 Was ist passiert?  
 Was kann ich tun?

Die beste Lösung ausprobieren,  
 und daraufhin's los mit Ausprobieren!

KLARO